

# CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS FORESTALES CON DIABETES

Recursos creados en colaboración con la Diabetes Disaster Response Coalition

## PREPARACIÓN DE INCENDIOS FORESTALES

- SUMINISTROS DE DIABETES POR 7 DÍAS
- SUMINISTRO PARA TRES DÍAS DE ALIMENTOS NO PERECEDEROS Y TRES GALONES DE AGUA POR PERSONA
- MAPA MARCADO CON AL MENOS DOS RUTAS DE EVACUACIÓN
- MUDA DE ROPA LIMPIA
- BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS
- LINTERNA
- RADIO DE PILAS Y BATERÍAS EXTRA
- SUMINISTROS DE SANEAMIENTO
- COPIAS DE DOCUMENTOS IMPORTANTES (CERTIFICADOS DE NACIMIENTO, PASAPORTES, ETC.)

## CONSEJOS

TEN PLANES DE EMERGENCIA Y PROVISIONES EN EL LUGAR CON ANTICIPACIÓN  
APRENDE ACERCA DE TU RIESGO LOCAL DE INCENDIOS FORESTALES  
CONOCE LOS PLANES DE EVACUACIÓN DE TU COMUNIDAD  
GUARDA LOS DOCUMENTOS IMPORTANTES EN UN LUGAR INCOMBUSTIBLE Y SEGURO.

PREPARA KIT DE DIABETES CON 7 DÍAS DE MEDICAMENTOS Y SUMINISTROS PARA LA DIABETES Y MÁSCARAS DE RESPIRACIÓN N95 QUE FILTRAN LAS PARTÍCULAS EN EL AIRE

VETE SI TE DICEN QUE EVACUEN.

SI QUEDAS ATRAPADO, LLAMA AL 9-1-1

