

PREPARÁNDONOS PARA UN HURACÁN CON DIABETES

Recursos creados en colaboración con la Diabetes Disaster Response Coalition



PREPARACIÓN ANTE UN HURACÁN

- KIT DE DIABETES CON 10 DÍAS DE MEDICAMENTOS Y SUMINISTROS PARA LA DIABETES
- COMIDA + AGUA
- SUMINISTROS DE SANEAMIENTO
- ROPA LIMPIA
- BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS
- RADIO DE ALERTA DE CLIMA SEVERO
- LINTERNAS + PILAS
- ALMACENAJE A PRUEBA DE AGUA
- PILAS (BATERÍAS) CARGADAS

CONSEJOS

RECOPILA INFORMACIÓN LOCAL

Mantén una lista de contactos de emergencia (por ejemplo, compañía de seguros, administración de emergencias, gobierno local, FEMA)

CREAR UN PLAN DE EMERGENCIA

Desarrolla y documenta planes con tu familia o comunidad de acuerdo a tus riesgos y necesidades

SALUD

Sigue las pautas del Plan de preparación para emergencias de diabetes

EVACUACIÓN

Averigua si vives en un área de evacuación. ¡Evacua de Inmediatamente si es ordenado!